

PROGRAMAZIO DIDAKTIKOAREN LABURPEN DOKUMENTUA

Ikasgaia	HEZIKETA FISIKOA		
Irakaslea	JON AGUIRRE GARAYALDE	Ikasturtea	2016-2017
Maila	1.go DBH	Taldea	A, B eta C

Irakasgaiaren ezaugarriak

X	Denentzako irakasgaia	Asteko saio kopurua	2
	Modalitate / ibilbideko irakasgaia	Ikasturteko saio kopurua	66
	Aukerako irakasgaia	Taldeko ikasle kopurua	23+23+22

1 HELBURU OROKORRAK

Indarrean dagoen araudian curriculumerako ezarritakoak eta institutuko idazkaritzan hezkuntza komunitatearen eskura dagoen urteko programazioan zehazturikoak.

- DBHko curriculumua, 24/2015 Foru Dekretua.

2 EDUKIAK ETA DENBORAREN BANAKETA

1. Ebaluazioa

- **Higienea:** Jarduera fisikoa burutzean higieanak duen garrantziaz arduratu.
- **Egoera fisikoaren neurketa:** Norberaren egoera fisikoa neurtzeko testak.
- **Beroketa:** Hastapena: Definizioa, helburuak, motak.
- **Oinarrizko gaitasun fisikoak:** Erresistentzia, malgutasuna, abiadura eta indarra.
- **Lehiaketa eta laguntza jokoak:** Bakarkako eta taldeko kirolak kultur eta gizarte fenomeno gisa
- **Jarduerak ingurune naturalean:** Mendi irteera: Elkar erlazionatu. Ingurunea ezagutu. Hiri eta natur ingurunea zaintzeko arauak. Segurtasun arauak.

2. Ebaluazioa

- **Beroketa:** Taldeko exekuzio praktikoa.
- **Oinarrizko trebetasunak:** Desplazamenduak, jauziak, biraketak, jaurtiketak, harrerak...
- **Oinarrizko trebetasunak:** Akrosport koreografia: laguntzak, gorputz jarrera egokiak, sormena, erritmoa.
- **Kirolak:** (materiala eta espazioaren arabera 2. Edo 3. ebaluazioan): Pilota

(eskuz, palaz...), frisbee, floorball, badminton, saskibaloia...

3. Ebaluazioa

- **Beroketa:** Banakako lan praktikoa.
- **Gorputz adierazpena:** Arnasketa eta erlaxazioa, erritmoa..
- **Kirolak:** (materiala eta espazioaren arabera 2. Edo 3. ebaluazioan): Pilota (eskuz, palaz...), frisbee, floorball, badminton, saskibaloia...

3 EBALUAKETA ETA BERRESKURAPENA.

Ebaluazio irizpideak

Indarrean dagoen araudian curriculumerako ezarritakoak eta institutuko idazkaritzan hezkuntza komunitatearen eskura dagoen urteko programazioan zehazturikoak.

- DBHko curriculumak, 24/2015 Foru Dekretua.

Ebaluazio prozedura

- Ebaluazioan zehar eginiko azterketak (teorikoak, praktikoak,...)
- Eguneroko lanaren behaketa.
- Koreografiak.
- Lana eta lanarekiko jarrera.

Kalifikazio irizpideak

Gorputz Heziketako 4 eduki blokeak honela banatzen dira eta hemen adierazten den pisua izanen dute notan:

- **Egoera fisikoa eta Osasuna (%25):** Beroketa, oinarritzko gaitasun fisikoak.
- **Jokoak eta kirolak (%40):** Lehiaketa eta laguntza jokoak, oinarritzko trebetasunak.
- **Gorputz adierazpena eta dantzak (%20):** Akrosport.
- **Jarduerak natur ingurunean (%15):** Mendi irteera.

Ebaluaketako nota atal bakoitzeko (kontzeptuak, prozedurak, jarrerak) portzentajeak kontutan hartuz aterako da, baldin eta atal bakoitzeko nota horiek gainditutakoak badira.

1) Kontzeptuak: %20

- Gaiaren arabera: lanak, azterketa teorikoak, testuen lanketa.

2) Prozedurak: %50

- Asistentzia: Ebaluaketa batean, justifikatu gabeko 2 falta izanen balitu, ebaluaketa hori ez luke gaindituko.
- Ikasleak klase praktikorik ezin badu egin, irakasleak emandako bertze eginbeharrak beteko ditu: ikaskideei lagundu, antolaketan parte hartu, lan teoriko-praktikoa egin...

- Ikasleak ezintasunaren bat denbora luzerako baldin badu, bere ezintasunarekin ikustekorik daukan lan teorikoa eginen du, edo ongi datorkion lan fisikoa.
- Ikasleak higie neurriak hartzen ditu: saio bakoitzaren ondotik dutxatu eta arropaz aldatu egiten da.

3) Jarrerak: %30

- Ariketa fisikoa baliagarritzat jotzea nork bere buruaren osasuna hobetzeko.
- Nork bere mugak gainditzen saiatzea.
- Joko-kideak eta arauak errespetatzea.
- Nork bere gorputzaren adierazpen gaitasunak dramatizazioen bidez baloratzea.
- Ariketa fisikoa egin ondotik dutxatzea, beharrezkoa den materiala ekarriz.

AZPIMARRATZEKOA:

- Tolerantzia, kirol zuzentasuna eta errespetua azaltzea, bai partehartzaile gisa eta bai ikusle gisa.
- Klase saioetan ematen diren funtzio desberdinak onartzea.
- Lanarekiko jarrera jarraikorra: klasearen dinamikarako ezkorak izaten ahal diren jarrerak, praktika ez gainditzea suposatzen ahal dute. Ikaslearen progresio pertsonala baloratuko da.
- Jarduera fisikoa burutu ondoren higie eta garbitasunaren kontzientzia hartu arropa garbia ipiniz.

Berreskurapen sistema

Ebaluaketako errekonferentzia lanak gainditu ez diren eduki mota edo ikasgai arloaren arabera egonen dira:

- Arlo teorikoa ez gainditu: arlo hori errekonferentziatu beharra gaiari buruzko azterketa teoriko edo lan baten bidez.
- Arlo praktikoa ez gainditu:

**Prozedurak:* gainditu ez diren gaiei buruzko froga praktikoa.

**Jarrerak:* unitatearen ezaugarrien arabera, irakasleak erabakiko du, froga praktikoa edo teorikoa egitea.

4 PROMOZIO IRIZPIDEAK.

Indarrean dagoen arautegian ezartzen diren irizpideak aplikatuko dira, eta promozio erabakia irakasle taldeak ebaluazio bilkuran egiten den deliberazioan oinarrituko da.

- DBHko ebaluazioa, 24/2015 Foru Dekretua.

5 MATERIALA

- Kirol materiala: arropa eta oinetako erosoak.
- Testu liburuak: Ez da testu libururik. Irakasleak prestatutako materialaz (power point, bideoak, fotokopiak,...) baliatuko gara.

