

PROGRAMAZIO DIDAKTIKOAREN LABURPEN DOKUMENTUA

Ikasgaia	HEZIKETA FISIKOA		
Irakaslea	JON AGUIRRE GARAYALDE	Ikasturtea	2016-2017
Maila	2. DBH	Taldea	A eta B

Irakasgaiaren ezaugarriak

X	Denentzako irakasgaia	Asteko saio kopurua	2
	Modalitate / ibilbideko irakasgaia	Ikasturteko saio kopurua	66
	Aukerako irakasgaia	Taldeko ikasle kopurua	24, 25

1 HELBURU OROKORRAK

Indarrean dagoen araudian curriculumerako ezarritakoak eta institutuko idazkaritzan hezkuntza komunitatearen eskura dagoen urteko programazioan zehazturikoak.

- DBHko curriculum, 24/2015 Foru Dekretua.

2 EDUKIAK ETA DENBORAREN BANAKETA

1. Ebaluazioa

- **Higienea:** Jarduera fisikoa burutzean higieak duen garrantziaz arduratu.
- **Egoera fisikoaren neurketa:** Norberaren egoera fisikoa neurtzeko testak.
- **Beroketa:** Teoria eta praktika. Orokorra eta espezifikoa.
- **Oinarrizko gaitasun fisikoak:** Erresistentzia eta abiadura.
- **Kirolak:** Eskubaloia: Teknika, taktika, araudia, tolerantzia, kiroltasuna.

2. Ebaluazioa

- **Oinarrizko gaitasun fisikoak:** Malgutasuna eta indarra.
- **Egoera fisikoa:** Arnasketa eta erlaxazioa, higiea, hidratazioa, ohitura osasungarriak...
- **Zaulitasuna:** Gorputzaren akrobaziak, gorputzaren kontrola eta jarrera egokiak.
- **Gorputz adierazpena:** Aerobika: koreografia, erritmo

3. Ebaluazioa

- **Jokoak eta kirolak:** Herri kirolak: Kultura eta gizarte fenomenoak.
- **Jarduerak ingurune naturalean:** Hiri eta natur inguruneak zaintzeko arauak, segurtasun arauak, beharrezko materiala...

3 EBALUAKETA ETA BERRESKURAPENA.

Ebaluazio irizpideak

Indarrean dagoen araudian curriculumerako ezarritakoak eta institutuko idazkaritzan hezkuntza komunitatearen eskura dagoen urteko programazioan zehazturikoak.

- DBHko curriculumak, 24/2015 Foru Dekretua.

Ebaluazio prozedura

- Ebaluazioan zehar eginiko azterketak (teorikoak, praktikoak,...)
- Eguneroko lanaren behaketa.
- Koreografiak.
- Lana eta lanarekiko jarrera.

Kalifikazio irizpideak

Gorputz Heziketako 4 eduki blokeak honela banatzen dira eta hemen adierazten den pisua izanen dute notan:

- **Egoera fisikoa eta Osasuna (%35):** Beroketa, oinarrizko gaitasun fisikoak.
- **Jokoak eta kirolak (%45):** Herri kirolak, oinarrizko trebetasunak.
- **Gorputz adierazpena eta dantzak (%10):** Aerobik.
- **Jarduerak natur ingurunean (%10):** Natur inguruneak zaintzeko arauak

Ebaluaketako nota atal bakoitzeko (kontzeptuak, prozedurak, jarrerak) portzentajeak kontutan hartuz aterako da, baldin eta atal bakoitzeko nota horiek gainditutakoak badira.

1) **Kontzeptuak: %20**

- Gaiaren arabera: lanak, azterketa teorikoak, testuen lanketa.

2) **Prozedurak: %50**

- Asistentzia: Ebaluaketa batean, justifikatu gabeko 2 falta izanen balitu, ebaluaketa hori ez luke gaindituko.
- Ikasleak klase praktikorik ezin badu egin, irakasleak emandako bertze eginbeharrak beteko ditu: ikaskideei lagundu, antolaketan parte hartu, lan teoriko-praktikoa egin...
- Ikasleak ezintasunaren bat denbora luzerako baldin badu, bere ezintasunarekin ikustekorik daukan lan teorikoa egingen du, edo ongi datorkion lan fisikoa.
- Ikasleak higie-neurriak hartzen ditu: saio bakoitzaren ondotik dutxatu eta arropaz aldatu egiten da.

3) **Jarrerak: %30**

- Ariketa fisikoa baliagarritzat jotzea nork bere buruaren osasuna hobetzeko.

- Nork bere mugak gainditzen saiatzea.
- Joko-kideak eta arauak errespetatzea.
- Nork bere gorputzaren adierazpen gaitasunak dramatizazioen bidez baloratzea.
- Ariketa fisikoa egin ondotik duxatzea, beharrezkoa den materiala ekarriz.

AZPIMARRATZEKOA:

- Tolerantzia, kirol zuzentasuna eta errespetua azaltzea, bai partehartzaile gisa eta bai ikusle gisa.
- Klase saioetan ematen diren funtzio desberdinak onartzea.
- Lanarekiko jarrera jarraikorra: klasearen dinamikarako ezkorak izaten ahal diren jarrerak, praktika ez gainditzea suposatzen ahal dute. Ikaslearen progresio pertsonala baloratuko da.
- Jarduera fisikoa burutu ondoren higie eta garbitasunaren kontzientzia hartu arropa garbia ipiniz.

Berreskurapen sistema

Ebaluaketako errekonperazio lanak gainditu ez diren eduki mota edo ikasgai arloaren arabera egonen dira:

- Arlo teorikoa ez gainditu: arlo hori errekonperatu beharra gaiari buruzko azterketa teoriko edo lan baten bidez.
- Arlo praktikoa ez gainditu:

**Prozedurak:* gainditu ez diren gaiei buruzko froga praktikoa.

**Jarrerak:* unitatearen ezaugarrien arabera, irakasleak erabakiko du, froga praktikoa edo teorikoa egitea.

4 PROMOZIO IRIZPIDEAK.

Indarrean dagoen arautegian ezartzen diren irizpideak aplikatuko dira, eta promozio erabakia irakasle taldeak ebaluazio bilkuran egiten den deliberazioan oinarrituko da.

- DBHko ebaluazioa, 24/2015 Foru Dekretua.

5 MATERIALA

- Kirol materiala: arropa eta oinetako erosoak.
- Testu liburuak: Ez da testu libururik. Irakasleak prestatutako materialaz (power point, bideoak, fotokopiak,...) baliatuko gara.